

Avaliação do site fillyoursoulsista.org

Gerado a 22 de Maio de 2025 07:06 AM

O resultado é de 40/100



Conteúdo SEO

	Título	fillyoursoulsista.org Cumprimento : 23 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.					
	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.					
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.					
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.					
	Cabeçalhos	H1 4	H2 11	H3 3	H4 11	H5 10	H6 3
		[H1] “You’ve Been Everything for Everyone— Now It’s Time to Be YOU” [H1] Meet Coach Tina [H1] “Who am I, really?” [H1] Subscribe Newsletter [H2] Together, Let’s frame your pain into gain! [H2] It’s Time to Become Unapologetically You! [H2] Dear Soul Sista, [H2] Our Community [H2] What Makes This Different? [H2] What our clients say [H2] It’s Time to Become Unapologetically You. [H2] Are you ready to put the pieces together? [H2] Success! [H2] Success! [H2] What types of insurance coverage do you offer? [H3] Hey there, Soul Sista! I’m Tina Harmon. [H3] [H3] □ What You Receive Inside This Empowering Experience [H4] TESTIMONIALS [H4] Step 1:					

Conteúdo SEO

		• [H4] Unmask & Understand – (Awareness & Self-Discovery) • [H4] Step 2: • [H4] Heal & Release – (Letting Go of Old Patterns) • [H4] Step 3: • [H4] Rebuild & Reclaim – (Self-Worth & Empowerment) • [H4] Step 4: • [H4] Align & Take Action – (Living Authentically & Setting Boundaries) • [H4] Step 5: • [H4] Embody & Thrive – (Sustaining Your Freedom & Purpose) • [H5] Release the past, • [H5] Unlearn harmful conditioning • [H5] Let go of the fear that's kept you small. • [H5] Step into your power • [H5] Step into your voice • [H5] Step into your worth. • [H5] You'll walk forward unapologetically • [H5] You'll walk forward boldly, • [H5] You'll Walk forward fearlessly • [H5] You'll Walk forward freely. • [H6] Identify the masks you've been wearing, • [H6] Identify the expectations weighing you down, • [H6] Identify the limiting beliefs keeping you stuck
	Imagens	Encontrámos 8 imagens nesta página. 8 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 1% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.

Ligações SEO



Ligações para a própria página

Encontrámos um total de 5 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros



Statistics

Ligações externas : noFollow 0%

Ligações externas : Passa sumo 80%

Ligações internas 20%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
View Full Post	Internas	Passa sumo
Shift Happens	Externas	Passa sumo
Schedule A Call	Externas	Passa sumo
Join the Community	Externas	Passa sumo
Growth Loop	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

space into ready identify growth sessions walk
step forward keep

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
step	8	×	×	×	✓
forward	5	×	×	×	✓
walk	4	×	×	×	✓
into	4	×	×	×	✓
ready	3	×	×	×	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : fillyoursoulsista.org Cumprimento : 21
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 78 Avisos : 97
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✓ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Em falta

O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.

Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.



Robots.txt

<http://fillyoursoulsista.org/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.