



Avaliação do site dornacolunalombar.com

Gerado a 19 de Junho de 2025 07:15 AM

O resultado é de 62/100



Conteúdo SEO

	Título	Dor na Coluna Lombar - Dica Para Alívio Imediato Cumprimento : 48 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																
	Descrição	Para Você que Sofre com Dor na Coluna Lombar, eu Quero te Apresentar um Método que traz Alívio IMEDIATO, Funcionou pra Mim, e Funcionará Pra você Também!! Cumprimento : 154 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>pt_BR</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Dor na Coluna Lombar - Dica Para Alívio Imediato</td></tr><tr><td>description</td><td>Para Você que Sofre com Dor na Coluna Lombar, eu Quero te Apresentar um Método que traz Alívio IMEDIATO, Funcionou pra Mim, e Funcionará Pra você Também!!</td></tr><tr><td>url</td><td>/index.html</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Dor na Coluna Lombar</td></tr><tr><td>image</td><td>/wp_content/uploads/2015/10/como_aliviar_dor_na_coluna_lombar.jpg</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	pt_BR	type	website	title	Dor na Coluna Lombar - Dica Para Alívio Imediato	description	Para Você que Sofre com Dor na Coluna Lombar, eu Quero te Apresentar um Método que traz Alívio IMEDIATO, Funcionou pra Mim, e Funcionará Pra você Também!!	url	/index.html	site_name	Dor na Coluna Lombar	image	/wp_content/uploads/2015/10/como_aliviar_dor_na_coluna_lombar.jpg
Propriedade	Conteúdo																	
locale	pt_BR																	
type	website																	
title	Dor na Coluna Lombar - Dica Para Alívio Imediato																	
description	Para Você que Sofre com Dor na Coluna Lombar, eu Quero te Apresentar um Método que traz Alívio IMEDIATO, Funcionou pra Mim, e Funcionará Pra você Também!!																	
url	/index.html																	
site_name	Dor na Coluna Lombar																	
image	/wp_content/uploads/2015/10/como_aliviar_dor_na_coluna_lombar.jpg																	
	Cabeçalhos	<table><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6										
H1	H2	H3	H4	H5	H6													

Conteúdo SEO

		1	3	1	0	0	0
		• [H1] Tratamento Para Dor Na Coluna Lombar • [H2] Qual o Motivo Para eu Criar o Site dor na coluna lombar? • [H2] 5 passos para Aliviar Dor na Lombar Imediatamente • [H2] • [H3] Siga-nos no Google Plus					
	Imagens	Encontrámos 3 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.					
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 34% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.					
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.					
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.					

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 6 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 16.67% Ligações internas 83.33%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Dor na Coluna Lombar	Internas	Passa sumo
Opinião de Quem Fez	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

[Tratamento Para Dor na Coluna](#)

Internas

Passa sumo

[pocket option](#)

Externas

Passa sumo

[Privacidade](#)

Internas

Passa sumo

[Sitemap](#)

Internas

Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

muito para coluna que minha você
lombar dor tratamento dores

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
coluna	20	✓	✗	✓	✓
para	19	✓	✗	✓	✓
dor	18	✓	✗	✓	✓
que	12	✗	✗	✓	✗
você	10	✗	✗	✓	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : dornacolunalombar.com Cumprimento : 21
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é pt.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Usabilidade



Documento



Tipo de Documento

HTML 5



Codificação

Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.



Validação W3C

Erros : 4
Avisos : 18



Privacidade do Email

Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!



HTML obsoleto

Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.



Dicas de Velocidade



Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.



Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.



Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.



Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).



Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis



Icon Apple



Meta Viewport Tag



Conteúdo Flash

Otimização

XML Sitemap

Em falta

Otimização



		O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático. Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	http://dornacolunalombar.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.