



# Webseiten-Bericht für buildyourmuscle.info

Generiert am 22 Mai 2025 18:39 PM

Der Wert ist 65/100



## SEO Inhalte

	<b>Seitentitel</b>	<p>Aiming to Build Muscle Mass?</p> <p>Länge : 28</p> <p>Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.</p>														
	<b>Seitenbeschreibung</b>	<p>You Want To Build Muscle? Tips For Building Muscle. Learn About The &amp;quot;Critical Bench&amp;quot; System</p> <p>Länge : 101</p> <p>Großartig, denn Ihre Seitenbeschreibung enthält zwischen 70 und 160 Anzahl Zeichen.</p>														
	<b>Suchbegriffe</b>	<p>Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um META-Suchbegriffe zu erzeugen.</p>														
	<b>Og META Eigenschaften</b>	<p>Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1413 1481 1966"> <thead> <tr> <th>Eigenschaft</th> <th>Inhalt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Do You Want To Build Muscle?</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://buildyourmuscle.info/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Aiming to Build Muscle Mass?</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>You Want To Build Muscle? Tips For Building Muscle. Learn About The &amp;quot;Critical Bench&amp;quot; System</td> </tr> </tbody> </table>	Eigenschaft	Inhalt	locale	en_US	type	website	title	Do You Want To Build Muscle?	url	https://buildyourmuscle.info/	site_name	Aiming to Build Muscle Mass?	description	You Want To Build Muscle? Tips For Building Muscle. Learn About The &quot;Critical Bench&quot; System
Eigenschaft	Inhalt															
locale	en_US															
type	website															
title	Do You Want To Build Muscle?															
url	https://buildyourmuscle.info/															
site_name	Aiming to Build Muscle Mass?															
description	You Want To Build Muscle? Tips For Building Muscle. Learn About The &quot;Critical Bench&quot; System															
	<b>Überschriften</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>10</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	10	3	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	10	3	0	0	0											

## SEO Inhalte

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Aiming to Build Muscle Mass?</li><li>• [H2] Want to Gain Muscle Mass and Improve Your Workout?</li><li>• [H2] Learn About “The Muscle Maximizer”</li><li>• [H2] Bodybuilding</li><li>• [H2] How To Start Bodybuilding</li><li>• [H2] Types of Bodybuilding</li><li>• [H2] Bodybuilding – A Brief History</li><li>• [H2] Power-lifting</li><li>• [H2] Bodybuilding Versus Power-lifting</li><li>• [H2] Some Useful Links</li><li>• [H2] Primary Sidebar</li><li>• [H3] To Get The Muscle Maximizer Just Click Right Here!</li><li>• [H3] To get the system Just Click Right Here!</li><li>• [H3] What is The Muscle Maximizer?</li></ul>
	Bilder	Es konnten 8 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden. Gut, denn die meisten Ihrer Bilder verwenden das ALT-Attribut.
	Text/HTML Verhältnis	Anteil : 28% Ideal! Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist zwischen 25 und 70 Prozent.
	Flash	Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.
	IFrame	Großartig, denn Sie verwenden keine IFrames auf Ihrer Webseite.

## SEO Links

	URL Rewrite	Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!
	Underscores in the URLs	Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.
	In-page links	We found a total of 21 links including 0 link(s) to files
	Statistics	Externe Links : noFollow 52.38% Externe Links : natürliche Links 14.29% Interne Links 33.33%

## In-page links

Anker	Typ	Natürlich
<a href="#">Skip to content</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Skip to primary sidebar</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Aiming to Build Muscle Mass?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Want to Gain Muscle Mass and Improve Your Workout?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Leave a Comment</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Just Click Right Here!</a>	extern	natürliche Links
<a href="https://www.bodybuilding.com/">https://www.bodybuilding.com/</a>	extern	noFollow
<a href="https://en.wikipedia.org/wiki/Bodybuilding">https://en.wikipedia.org/wiki/Bodybuilding</a>	extern	noFollow
<a href="https://www.menshealth.com/fitness/a19548591/new-bodybuilding-rules/">https://www.menshealth.com/fitness/a19548591/new-bodybuilding-rules/</a>	extern	noFollow
<a href="https://www.merriam-webster.com/dictionary/bodybuilding">https://www.merriam-webster.com/dictionary/bodybuilding</a>	extern	noFollow
<a href="https://www.groupon.com">https://www.groupon.com</a>	extern	noFollow
<a href="https://www.webmd.com">https://www.webmd.com</a>	extern	noFollow
<a href="https://www.muscleandfitness.com/workouts/workout-tips/getting-started-bodybuilding">https://www.muscleandfitness.com/workouts/workout-tips/getting-started-bodybuilding</a>	extern	noFollow
<a href="https://bayesianbodybuilding.com/articles/">https://bayesianbodybuilding.com/articles/</a>	extern	noFollow
<a href="https://www.t-nation.com/all-articles/tags/bodybuilding">https://www.t-nation.com/all-articles/tags/bodybuilding</a>	extern	noFollow
<a href="https://rippedbody.com/novice-bodybuilding-program/">https://rippedbody.com/novice-bodybuilding-program/</a>	extern	noFollow
<a href="https://www.lifehack.org/articles/lifestyle/15-bodybuilding-tips-for-beginners.html">https://www.lifehack.org/articles/lifestyle/15-bodybuilding-tips-for-beginners.html</a>	extern	noFollow
<a href="#">Uncategorized</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Genesis Framework</a>	extern	natürliche Links
<a href="#">WordPress</a>	extern	natürliche Links
<a href="#">Log in</a>	intern	noFollow

## SEO Suchbegriffe



Suchbegriffswolke

more power-lifting physique strength workout  
**muscle** training learn **bodybuilding**

## SEO Suchbegriffe

sport

### Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
bodybuilding	39	✘	✘	✘	✔
muscle	37	✔	✘	✔	✔
physique	17	✘	✘	✘	✘
learn	16	✘	✘	✔	✔
workout	13	✘	✘	✘	✔

### Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : buildyourmuscle.info Länge : 20
	Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: en.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

### Dokument

	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 0 Warnungen : 0

## Dokument

		
	E-Mail Datenschutz	Sehr gut, denn es wurde keine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	<ul style="list-style-type: none"><li> Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.</li><li> Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.</li><li> Gut, denn Ihre Webseite enthält nur wenig CSS-Dateien.</li><li> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).</li><li> Ihre Webseite nutzt die Vorteile von gzip nicht.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimierung	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> META Viewport Tag</li><li> Flash Inhalt</li></ul>
---	--------------------	---

## Optimierung

	XML-Sitemap	Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap. <pre>http://buildyourmuscle.info/sitemap.xml</pre> <pre>https://buildyourmuscle.info/sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://buildyourmuscle.info/robots.txt</pre> Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.
	Analytics	Fehlt  Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen.

## Optimierung

Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.